Heilfasten – Heilkraft von innen
(Fastenleiter-Ausbildung)

Referentin: Hp Margit Schuller-Langscheid, Warngau

Fasten ist eine Möglichkeit, die eigene Gesundheit zu erhalten ,bzw. zu fördern. Es kann auch ein Einstieg sein in ein insgesamt gesünderes Ess-, aber auch allgemeines Gesundheitsverhalten.
Viele Menschen fühlen sich heutzutage von dieser Methode angesprochen und sind an einer Fastenerfahrung interessiert.

Hier sind qualifizierte Fastenleiter gefragt, die Menschen unterstützen und betreuen, die einen ersten Einstieg in das Fasten wagen oder aber aus Spaß an einem betreuten Gruppenangebot, das Fasten immer neu erfahren wollen.
Der Fastenleiter begleitet in kompetenter Art und Weise gesunde Menschen im Rahmen der Eigenverantwortlichkeit durch die Zeit des Fastens und leitet hin zu einem gesundheitsorientierten Lebensstil.
Der Fastenleiter hat die Möglichkeit, Fastengruppen zu betreuen und dabei gesundheitsrelevantes Wissen praxisorientiert zu vermitteln.

Dieses zweiteilige Seminar kann nur komplett gebucht werden!

Teilnehmerzahl: mind. 5 max. 15

Termine: I 13./14. Februar 2010
II 20./21. März 2010

Uhrzeit: Samstag 10^{00} - 17^{00} Uhr
Sonntag 9^{00} - 14^{00} Uhr

Seminargebühr: Mitglieder € 250,– Nichtmitglieder € 300,–
(für beide Wochenenden)

Anmeldung siehe Seite 97 – 99

Fordere viel von Dir selbst und erwarte wenig von anderen.
So wird Dir viel Ärger erspart bleiben.
Konfuzius