

# Triggerpunkt-Schmerztherapie

Referent: Hp Tibor Kerti, Feldkirchen -Westerham



Der Begriff "to trigger" stammt aus dem Englischen und bedeutet "auslösen".

Myofasziale Triggerpunkte sind dauerhaft verkürzte Muskelfasergebiete innerhalb eines Muskels, auch Myogelosen genannt und rufen Beschwerden und Schmerz hervor.

Seminarinhalt:

- Wie entstehen Triggerpunkte?
- Wo befinden sich Triggerpunkte?
- Wie findet man die Schmerzpunkte?
- Wie können sie behandelt werden?
- Indikationen/Kontraindikationen?

Teilnehmerzahl:            mind. 8                    max. 12

Termin:                      31.10/01.11. 2009

Uhrzeit:                     Samstag 10<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup> Uhr  
                                  Sonntag 9<sup>00</sup> - 14<sup>00</sup> Uhr

Seminargebühr:            Mitglieder € 125,-            Nichtmitglieder € 150,-

Anmeldung siehe Seite

*Wer nicht viel weiß, erfährt täglich etwas Neues.*

*Umgekehrt:*

*Wer viel weiß, erfährt täglich mehr.*

Unbekannt