

Myofasziale Therapie, I und II

Referent: Hp, Physiotherapeut Steffen Galm, München



Mit der myofaszialen Therapie werden nach gezielter inspektorischer und vor allem palpatorischer Diagnostik, Störungen der faszialen Verschieblichkeit des Muskels durch manuelle Behandlung therapiert.

Da sich Störungen im Bindegewebsbereich nicht nur auf die lokalen Strukturen, sondern auf den gesamten Bewegungsapparat auswirken, wird zu dem eine Harmonisierung bzw. Ökonomisierung gestörter Funktionsmuster erreicht.

Schmerzen werden aufgelöst und ein physiologischer Bewegungsablauf wird ermöglicht. Selbst jahrelang bestehende Schmerzen können sehr schnell und effektiv therapiert werden. Sofort nach der ersten Behandlung können große Fortschritte festgestellt werden, welche sich in Schmerzreduzierung, bzw. -befreiung und verbesserter Beweglichkeit zeigen. Die Therapie ist eine ideale Begleitung bzw. Vorbereitung für andere manuelle Therapien, Akupunktur, etc.

Das Seminar beinhaltet im ersten Teil neben der grundlegenden Technik, die gezielte Diagnose und Therapie von Beschwerden der unteren Extremitäten und der LWS, im zweiten, eintägigen Seminar, die Therapie des Kopfes, der Schulter-, und des Halsbereiches.

Weitere, spezielle Therapiekurse sind möglich.

Termin: Teil I untere Extremität/LWS 13./14. Juni 2009

Teil II obere Extremität/HWS/Kopf 30. Oktober 2009

Seminargebühr: Mitglieder € 125,- Nichtmitglieder € 150,-
II. Teil € 65,-- Nichtmitglieder € 75,--

Anmeldung siehe Seite